

# Médecine traditionnelle chinoise (MTC)

Une médecine ancestrale au goût du jour

61ème congrès de la SNFMI

Pr A. Baumelou (Pitié Salpêtrière, Paris) et P. Villié (DES de  
médecine interne, Paris)

# Plan

---

- La médecine chinoise
  - Origine
  - Principes
  - Outils
- Applications validées et possibles
- Recherche clinique en Médecine Chinoise

# Médecine Traditionnelle Chinoise: qu'est ce?

Une médecine millénaire....

# L'empereur Jaune



# Le Divin Laboureur



# Peu de support écrit

- **Huang Di Nei Jing**: repris, enrichi, commenté
- Recueils suivants datant d'environ 400 ans av. J.C. (« Le Classique ordonné de l'Acupuncture », de Huangfu Mi)
- Dernières grandes compilations durant le XVI<sup>e</sup> siècle

Pas un rationnel scientifique mais une  
philosophie

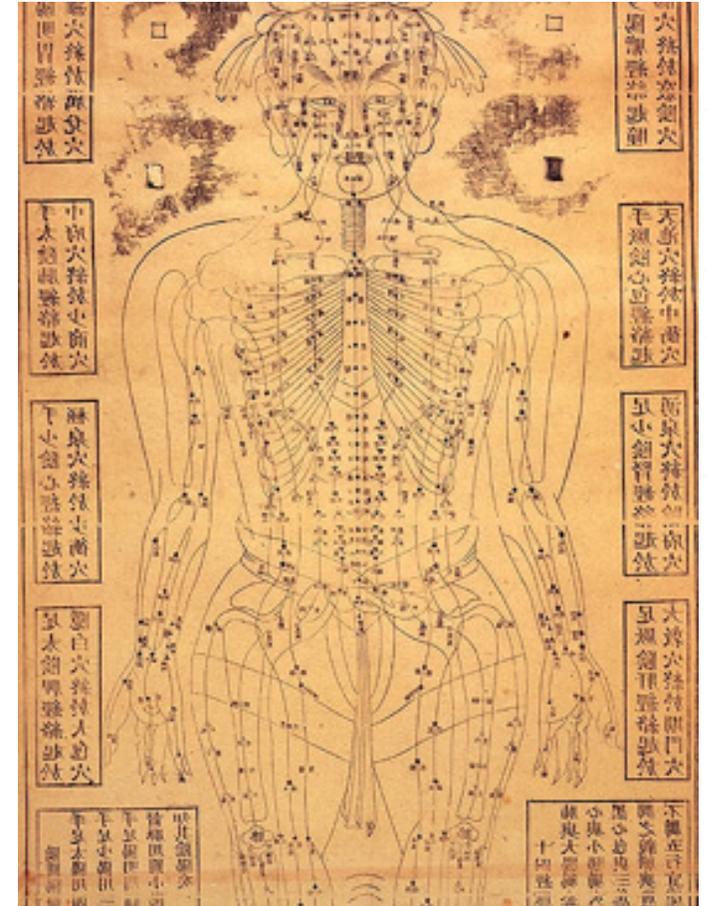
# Une vision de l'Univers

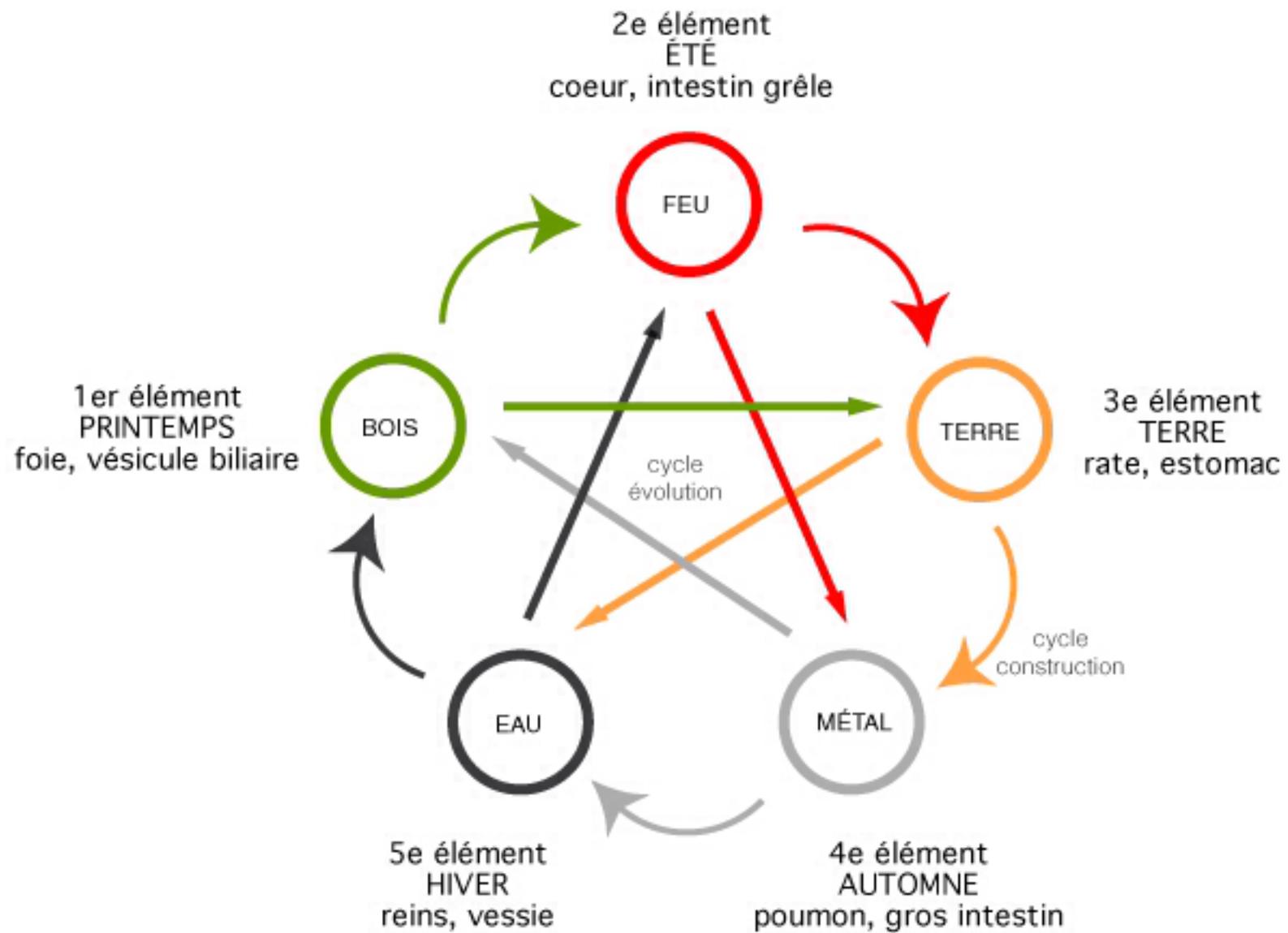
- Combinaison de matière (Yin) et d'énergie (Yang) en équilibre
- Énergie = Qi



# L'homme dans l'univers

- *L'être humain et l'univers sont soumis aux mêmes lois naturelles :*
  - L'être humain est un petit univers (microcosme) à l'image de l'univers tout entier (macrocosme) et dont il est partie intégrante.
- Méridiens
- Organe: plutôt entité fonctionnelle
- Saisons, émotions...





# La maladie?

- Pas de "maladie" mais un ensemble de symptômes et une association de syndromes
- Déséquilibre Yin/yang
- Bloquage du Qi



# Diagnostic en médecine chinoise

- Vision globale du patient
  - Dimensions physique, émotionnelle, spirituelle:
  - médecine holistique
- Le but n'est pas tant de « nommer » la maladie que d'en unifier toutes les manifestations
- Examen clinique... Pouls, langue

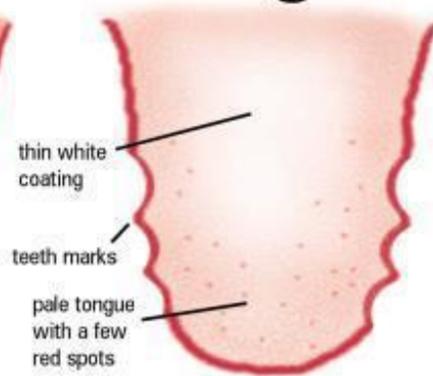


# Which Tongue Are You?

Nine Common Syndromes & Possible Symptoms...



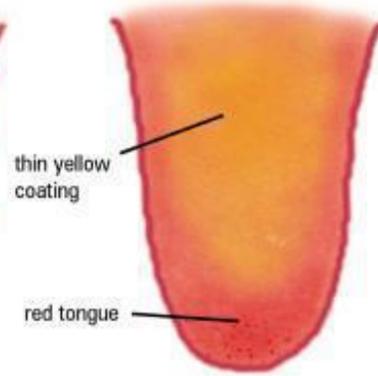
**NORMAL**



thin white coating  
teeth marks  
pale tongue with a few red spots

**QI DEFICIENCY**

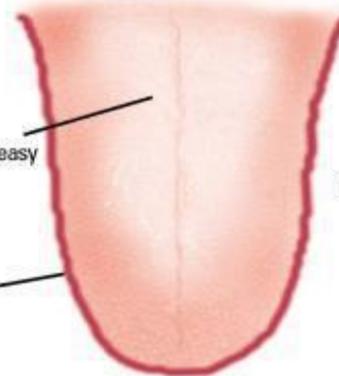
Fatigue, Poor appetite, Spontaneous sweating, Shortness of breath, Overthinking and worrying...



thin yellow coating  
red tongue

**HEAT**

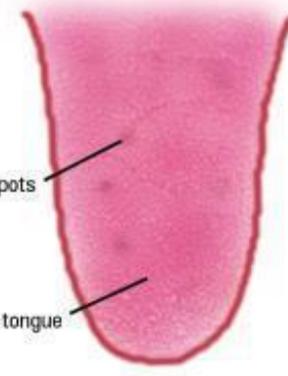
Feel hot, Sweat easily, Thirsty, Constipated, Irritable and bad tempered, Skin problems...



white greasy coating  
swollen tongue

**DAMP RETENTION**

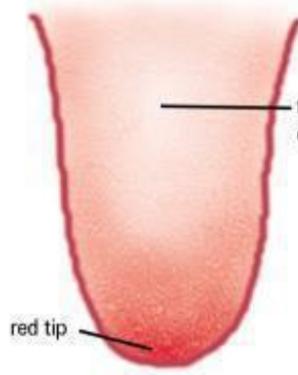
Bloated, Fullness in chest and abdomen, Feel heavy and lethargic...



black spots  
purple tongue

**BLOOD STASIS**

Cold limbs, Varicose veins, Painful legs, Headaches, Chest pain, Liver spots, Lack of skin lustre...

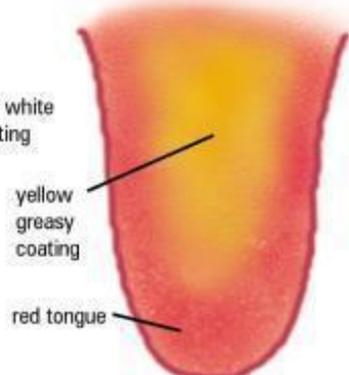


thin white coating

red tip

**QI STAGNATION**

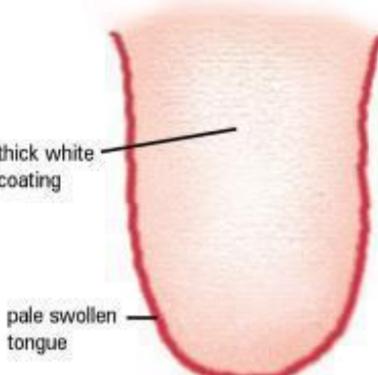
Stressed, Tendency to be depressed and upset, Unstable emotional state, PMT....



yellow greasy coating  
red tongue

**DAMP HEAT**

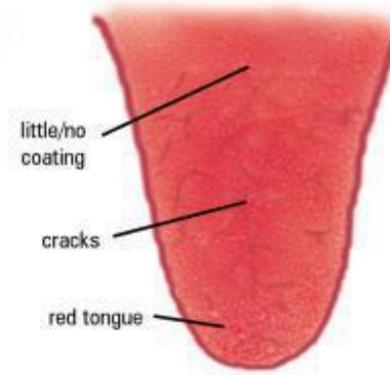
Skin problems, Urinary infections, Clammy skin, Angry and uncomfortable...



thick white coating  
pale swollen tongue

**YANG DEFICIENCY**

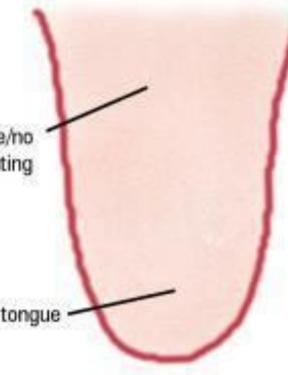
Feel cold easily, Always need warmth, Pale complexion, Back pain, Tendency to panic, Emotionally low, Impotence, Infertility...



little/no coating  
cracks  
red tongue

**YIN DEFICIENCY**

Hot Flashes, Sweat at night, Insomnia, Irritable, Ringing in the ears, Menopause/irregular menstruation...



little/no coating  
pale tongue

**BLOOD DEFICIENCY**

Dizziness, Fatigue, Palpitations, Poor concentration and memory, Insomnia, Women's problems...

# Traitement en MC: ses objectifs

- rétablir l'équilibre Yin/Yang et la circulation du Qi
- corriger la raison du blocage
  
- Pas de dualité malade/maladie

# Traitement en Médecine Chinoise: les outils

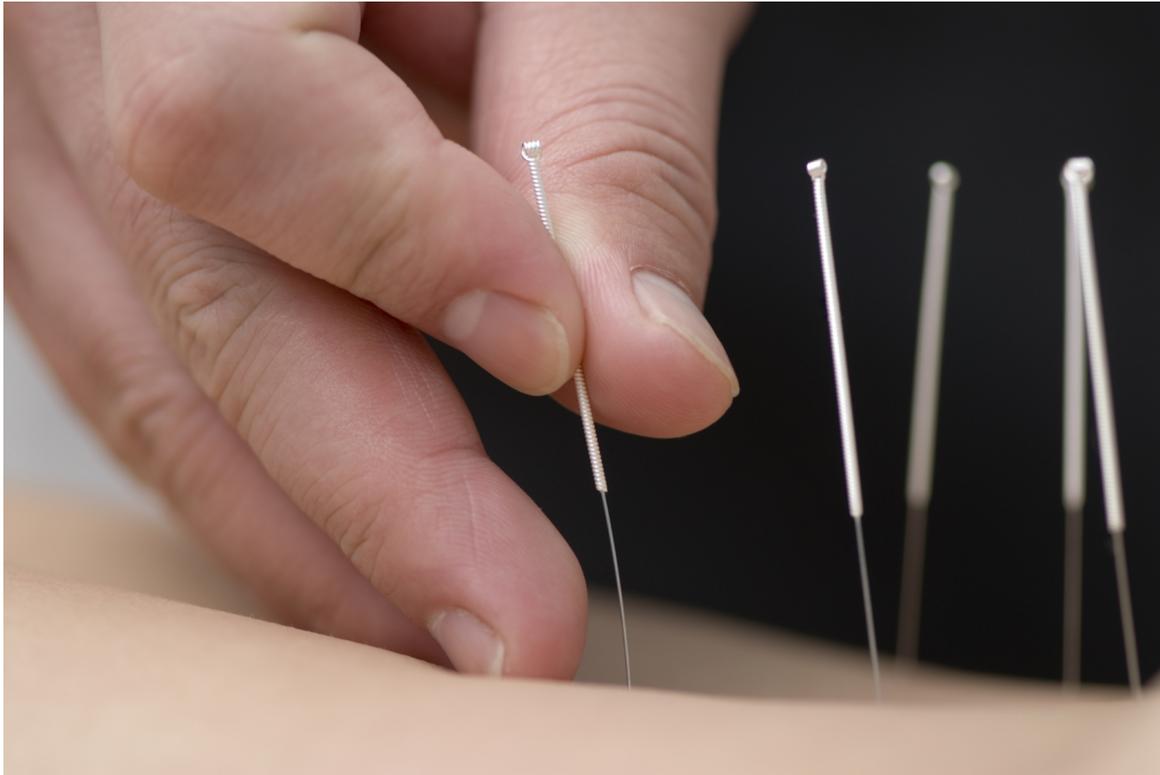
- Pharmacopée
- Acuponcture et moxibustion
- Diététique
- Massage traditionnel
- Techniques corps-esprit: qi gong et tai chi

# Pharmacopée

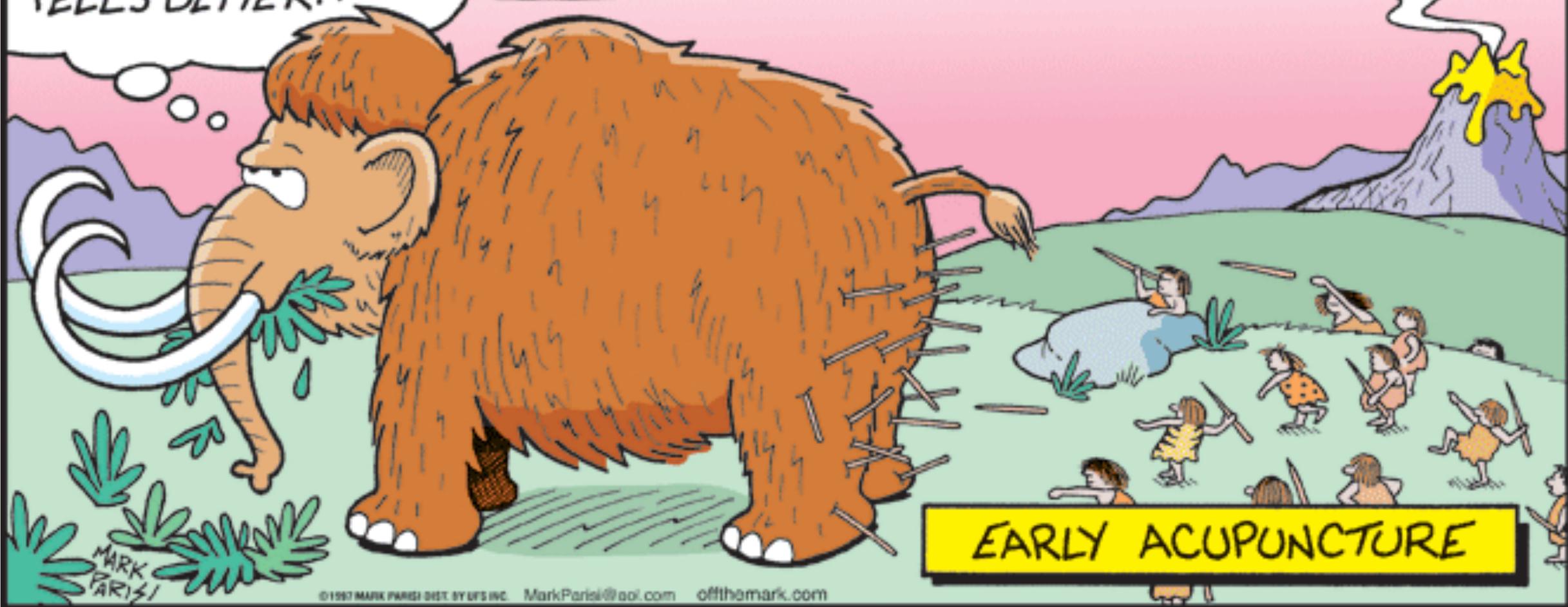
- Plantes
- Minéraux
- Substances animales/humaines
  - Bile d'ours et moustache de tigre



# Acupuncture



THAT'S ODD... MY NECK SUDDENLY FEELS BETTER...



EARLY ACUPUNCTURE

MARK PARISI

# Qi qong



# Médecine Traditionnelle Chinoise aujourd'hui

# Différents usages

- En chine
  - Médecine intégrative
  - En occident
  - Usage de plus en plus
  - Dérives possibles
- ...x médecines
- ...es alternatives aux



Essayer de comprendre et d'encadrer plutôt que nier!

# Quelques indications potentielles dans le cadre d'une pratique médicale conventionnelle

- Acuponcture:
  - douleurs chroniques, notamment lombalgie chronique, indication reconnue par le NICE anglais, soutenue par le rapport falissard de l'INSERM
  - Paralysie faciale, indication majeure en Chine
  - Douleurs lombopelviennes de la grossesse, douleurs de l'endométriose, versions en obstétrique
- Qi qong:
  - **Prévention des chutes dans la maladie de Parkinson,**
  - exercice chez la personne âgée
- **Tai chi et fibromyalgie**
- Massage tui na
  - Soins de confort chez les personnes âgées
  - Accompagnement de fin de vie



ORIGINAL ARTICLE

## Tai Chi and Postural Stability in Patients with Parkinson's Disease

Fuzhong Li, Ph.D., Peter Harmer, Ph.D., M.P.H., Kathleen Fitzgerald, M.D.,  
Elizabeth Eckstrom, M.D., M.P.H., Ronald Stock, M.D., Johnny Galver, P.T.,  
Gianni Maddalozzo, Ph.D., and Sara S. Batya, M.D.

NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE

ORIGINAL ARTICLE

## A Randomized Trial of Tai Chi for Fibromyalgia

Chenchen Wang, M.D., M.P.H., Christopher H. Schmid, Ph.D., Ramel Rones, B.S.,  
Robert Kalish, M.D., Janeth Vinh, M.D., Don L. Goldenberg, M.D.,  
Yoojin Lee, M.S., and Timothy McAlindon, M.D., M.P.H.

# Points d'intérêts et perspectives

- Épargne médicamenteuse (antalgiques...)
- MTC = médecine préventive; centrée sur le malade et pas sur la maladie
- Santé = absence de maladie... Mais aussi qualité de vie
- En médecine interne particulièrement: prise en charge globale du patient dans sa complexité

# Recherche Clinique en MTC

# Centre intégré de MTC de Pitié Salpêtrière Charles Foix

- Acteurs:
  - un réseau d'une trentaine de médicaux et paramédicaux
  - En lien avec drcd de l'aphp, copil France chine, trois hôpitaux de médecine traditionnelle chinoise, la satcm (ministère de la mtc), la cfda (équivalent chinois de l'ansm)
  - Rejoints par memorandum commun avec facultés de Lille, Strasbourg, et Montpellier
- Budget
  - Celui afférent aux projets de recherche
- Méthodologie
  - Usuelle commune aux autres essais cliniques
  - Mais problèmes spécifiques: choix du groupe contrôle, sham acupuncture, certains essais sur le territoire chinois, intérêt d'études observationnelles D'où une réflexion spécifique APHP INSERM (E. Vicaud, B. Falissard, L. Gambotti)

# Exemples d'essais finis, en cours ou projets

- Etude observationnelle acupuncture et douleurs occupationnelle des soignants à la Pitié Salpêtrière
- Etude prospective contrôlée douleurs lombo-pelviennes de la grossesse
- Etude prospective contrôlée effet anti protéinurique au cours de DKD (diabétique Kidney Disease) de la plante *Abdelmoschus manihot*
- Etude observationnelle qi gong au cours de l'hospitalisation en neuro-oncologie, en médecine de l'obésité
- Comparaison des phénotypes de l'obésité en médecine conventionnelle et MTC

# Enseignement

- Sur Paris 6:
- Enseignement obligatoire de 8 heures « médecine alternative et complémentaire » en DFASM1
- Création d'UE libre de 20h sur techniques corps-esprit
- Transfert de Paris 13 à Paris 6 d'un DU (Dumetrac) sur les bases de la MTC

**Merci pour votre attention**



中国资讯

